

Advanced Energy Psychology® Energy Diagnostic & Treatment Methods EDxTM™

Energetische Psychologie und Psychotherapie
oder
„Die Kunst aus einem Elefanten eine Mücke zu machen“

Ausbildungsinformation

Die Energetische Psychologie umfasst eine Reihe von Therapiemethoden (EDxTM, TFT, EFT, MFT u.v.m.), in denen psychische und emotionale Probleme als energetische Phänomene verstanden werden. Sie verbinden die effektivsten Ansätze der Kurzzeit-Therapie mit der Nutzung von Bio-Energie-Feldern, integrieren Konzepte der Hypnotherapie, des NLP, der Applied Kinesiology, EMDR-ähnliche Ansätze und solche, die aus der Akupunktur hergeleitet sind.

Durch gezielte Einwirkung auf Meridianpunkte werden Energieblockaden im Körper gelöst, die bisher zur Festigung problematischer Glaubens- und Wahrnehmungsmuster beigetragen haben. Diese werden zusätzlich ganzheitlich auf der körperlichen Ebene gelöst und durch hilfreichere und ziieldienlichere abgelöst.

Ein besonders hilfreicher Aspekt in dieser Arbeit ist die Würdigung der in der Psychotherapie häufig auftretenden Ambivalenzen. Sie werden durch hilfreichen Ressourcen ersetzt oder ergänzt.

Während die meisten Methoden der Energetischen Psychologie hauptsächlich als Selbsthilfebehandlung konzipiert sind, ist EDxTM™ durch die Diagnostik mittels Energiecheck optimal für den therapeutischen Einsatz geeignet. Statt Standardprotokollen und –korrekturen (EFT, MFT, u.a.) werden auf das Thema und den Klienten abgestimmte Interventionen diagnostiziert. Die Therapie gestaltete sich dadurch schneller, eleganter und effektiver.

Über 60 wissenschaftliche Studien belegen mittlerweile die Wirksamkeit der Energetischen Psychologie. Eine Studie der Florida State University stuft die Methode nach Dr. Fred Gallo, PhD als eine der vier schnellsten und effektivsten Ansätze für die Therapie von z.B. Ängsten, Phobien und Panikstörungen, Traumata und Depressionen ein. Die Methode läßt sich gut mit anderen Therapien kombinieren und ist zudem eine wertvolle Hilfe in Beratung und Coaching.

Konkret und praktisch wird vermittelt, wie die Konzepte für die Behandlung angewendet werden können. Nach jeder Unterrichtseinheit wird, in praktischen Demonstrationen und Übungen, das vermittelte Wissen direkt umgesetzt, unterstützt durch ein ausführliches Kursmanual.

Die Dozentin arbeitet seit über 1998 mit Techniken der Energetischer Psychologie in Ihrer Praxis und ist von Dr. Fred Gallo ausgebildete und zertifizierte Level IV Trainerin und Supervisorin.

Die Fachausbildung umfasst das Einführungsseminar sowie den Level I bis IV der Advanced Energy Psychology AEP® Energy Diagnostic & Treatment Methods EDxTM™ Ausbildung sowie eine Supervision und auf Wunsch eine Abschlußprüfung. Für die Zertifizierung zum Practitioner ist die Abschlußprüfung und eine weitere Supervision notwendig (nach Absprache).

Diese Teilnehmer erhalten ein international gültiges Zertifikat von Dr. Fred Gallo als **AEP® EDxTM™ Certified Practitioner**. Hierfür fallen Lizenzgebühren an.

Die Ausbildung richtet sich an HP, Psychotherapeuten, Ärzte, Coaches und Menschen, die in therapeutischen und sozialen Kontexten arbeiten.

Block 1

Seminar 1 Einführung und Level I

- Grundlagen der Energetischen Psychologie, Entwicklung und Theorie
- Erlernen des manuellen Muskeltests (Energy Check) zur Diagnostik und Behandlung
- Diagnostik und Korrektur bei Switching und Überenergie
- Das Konzept der psychologischen Umkehrungen, Diagnose und Korrektur
- Gehirnbalanceübungen aus der Kinesiologie
- Standarttechniken zum Stressabbau - Emotional Stress Release (ESR)
- Zusammenhänge zwischen Meridianen und Emotionen und Einbeziehung in die Therapie
- Die 14 Alarm- und deren Basis – Behandlungspunkte

Seminar 2 Weiterführung Level I + Level II

- Erfahrungsaustausch und Vertiefung der Inhalte von Level I
- Verschiedene Behandlungsprotokolle: EFT-Basisprotokoll, NAEM-Protokoll,
- Das einfache Ein-Punkt-Behandlungsprotokoll
- Das einfache Mehr-Punkt-Protokoll
- Stabilisierung des Behandlungserfolgs (Outcomeprojection procedure-OPP)
- Lokalisation und Diagnostik zusätzlicher Behandlungspunkte
- Erweitertes Ein-Punkt-Protokoll
- Healing Energy Light Process (HELP)

Block 2

Seminar 3 Level III

- Erfahrungsaustausch, Fragen und Vertiefung der Inhalte aus Block 1
- Supervision
- Erweitertes Mehrpunkt –Protokoll
- BEAM-Protokoll zur Optimierung des aktuellen Energieniveaus
- Erkennen und Auflösen zentraler Glaubenshaltungen (Core Beliefs)
- Erreichen von Spitzenleistungen (Peak Performance) in Beruf, Hobby etc.
- Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten von energetischen Toxinen (allergische bzw. unverträgliche Substanzen)
- Energetische Bearbeitung von Abhängigkeiten (Sucht) u.a. durch Entkoppeln von „Stimmungsmachern“, d.h. der energetischen Attraktivität eines Suchtstoffes

Seminar 4 Level IV

- Erfahrungsaustausch, Fragen und Vertiefung der Inhalte aus Level III
- Orientierung zum Ursprung-Protokoll: Auffinden des tatsächlichen Beginn eines Problems und die Balancierung am Ursprung
- „Homing Thoughts“-Protokoll: Auffinden und Stärken von Ressourcen/„Herzenswünschen“ im beruflichen/privaten Kontext
- Introjekt-Protokoll: Diagnostik und Behandlung von „übernommenen“ Energien
- 2. Supervision
- Schriftliche Abschlussprüfung (für diejenigen, die zum Practitioner zertifiziert werden wollen)

Termine:

Block 1

Seminar I: 02.-04.03.2018
Seminar II: 20.-22.04.2018

Block 2

Seminar III: 07.-09.09.2018
Seminar IV: 26.-28.10.2018

Zeiten:

Fr. 14.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr
So. 10.00 - 16.00 Uhr

Seminar-Kosten

EUR 260,00 pro Seminar incl. Script

Lizenzgebühren

EUR 75,00 Prüfungsgebühr, EUR 75,00 Zertifizierungsgebühr

Kontakt und Ort

Naturheilpraxis Janne Vitting, Große Brunnenstr. 20, 22763 Hamburg,
Tel.: 040 39 77 83, Mail: janne@vitting.de

Die Blöcke können bei entsprechender Vorkenntnis separat gebucht werden.

Bei der verbindlichen Buchung der gesamten Ausbildung wird ein Bonus von EUR 10.00 pro Seminar gewährt, die Gesamtkosten der Ausbildung betragen dann EUR 1.000,00 (excl. Lizenzgebühren)

Eine Finanzierungsmöglichkeit der Ausbildung durch den Weiterbildungsbonus der Länder ist beantragt. Die Weiterbildungskosten werden auf Antrag des Teilnehmers bis zu 50% gefördert.

Für weitere Information nehmen Sie bitte zu mir Kontakt auf.